

## R-Révolution Santé

**Portes ouvertes le 22 novembre à partir de 10h**

**« Une approche globale pour prendre sa santé en main »**

**132 Bd Pénélope  
34000 Montpellier**

Alors que les dépenses de prévention ne représentent que 6,5% des dépenses totales de santé en France<sup>1</sup>, le Groupe Fontalvie, spécialisé dans la maladie chronique et la réhabilitation depuis 25 ans, a développé une nouvelle approche de la santé basée sur la prévention et le mode de vie.

R-Révolution Santé est le 1<sup>er</sup> Centre d'Optimisation Santé en France, qui prend en compte les habitudes de vie et permet à chacun d'être acteur de sa santé au moyen de thérapies non médicamenteuses, en travaillant sur 5 domaines : l'activité physique, la nutrition, le sommeil, les émotions et la mémoire.

Pour en savoir plus et tester l'efficacité de cette approche qui attire une clientèle venue des 4 coins de France mais également de l'étranger ; rendez-vous le 22 novembre à partir de 10h dans le centre pilote de Montpellier, zone Odyséum.

### Comment ça marche ?

Après un bilan global et personnalisé du mode de vie, réalisé par une équipe transdisciplinaire, R-Révolution Santé propose un programme sur mesure, scientifiquement établi, pour optimiser la santé de chacun de manière personnalisée dans un cadre convivial et une ambiance motivante pour atteindre ses objectifs.

Les programmes personnalisés de R-Révolution Santé ont pour finalité de prolonger l'espérance de vie **en bonne santé de 5 à 10 ans** et de réduire ainsi à termes les dépenses de santé !

L'augmentation de l'espérance de vie sans handicap passe par une prévention participative et individualisée !



Conçu pour prendre soin de soi, le centre R-Révolution Santé accueille les « actients » sur 4 niveaux hauts en couleur. Accompagnés et conseillés sur différents domaines du mode de vie (mémoire, émotions, nutrition, sommeil et activités physiques), les actients disposent enfin d'une infrastructure complète qui répond à tous les besoins de notre époque : un institut dédié à la forme et à la détente, un restaurant alimentation santé plaisir, des ateliers d'activités physiques variés et accessibles à tous, un plateau d'entraînement doté de matériel haut de gamme, un espace aquatique et un SPA de qualité

<sup>1</sup> D'après une estimation de l'IRDES et de la DREES - <http://www.ars.sante.fr/Prevention-et-sante-publique.89777.0.html>

L'encadrement et le suivi proposés à R-Révolution santé permettent de mettre toutes les chances de son côté pour vivre en bonne santé... le plus longtemps possible ! L'équipe de coaches santé est composée de kinés, professeurs d'éducation physique, psychologues, diététiciens- nutritionnistes, esthéticiennes, ostéopathes, sophrologue, etc. vous accueille pour vous offrir un accompagnement sur mesure, au service de la santé.

Pour démocratiser et faire connaître les nombreux atouts de cette infrastructure révolutionnaire dans son approche de la santé : **R-Révolution Santé propose une journée portes ouvertes le 22 novembre prochain de 10h à 18h**, dans son centre pilote situé à Montpellier, zone Odyséum, qui permettra à chacun de profiter de quelques-unes des activités du centre  
**Au programme: Visites guidées, activités gratuites, dégustations alimentation santé ...**

Plus d'informations sur : [www.r-revolution-sante.com/](http://www.r-revolution-sante.com/)

### Perspectives de développement

Sur le plan médical, les résultats des cliniques du Souffle pour la réhabilitation des malades chroniques (prévention secondaire et tertiaire) ont largement fait leurs preuves et **1 pneumologue sur deux prescrit la réhabilitation à ses patients.**

Fort de ce succès, le Groupe Fontalvie a donc développé un centre Pilote pour l'Optimisation Santé à Montpellier.

Soucieux de faire profiter au plus grand nombre cette nouvelle conception de la médecine, le Groupe Fontalvie travaille actuellement au **développement de cette approche révolutionnaire de la santé sur d'autres agglomérations françaises (Toulouse, Paris...) ainsi qu'à l'étranger (Marrakech, Barcelone...).**

### A propos de FONTALVIE

Dirigé par le Dr Desplan, le Groupe Fontalvie déploie depuis 1991 une approche révolutionnaire de la santé qui a pour objectif non pas de prolonger la vie mais de gagner de l'espérance de vie en bonne santé. Sa méthode : une approche thérapeutique globale et innovante dédiée à la prévention, à toutes les préventions (primaire, secondaire, tertiaire). Aujourd'hui Fontalvie se développe et gère plusieurs établissements dont le métier est d'accompagner le « patient » pour qu'il devienne acteur de sa bonne santé.

Le groupe est structuré en trois domaines : Le pôle Réhabilitation santé composé de 5 cliniques du Souffle, le pôle Alimentation santé composé de 3 unités et un nouveau pôle Optimisation santé créé en septembre 2014

#### Chiffres clés

Effectif : 500 salariés

CA consolidé 2013 : 32 M€

3000 patients par an pour des séjours de 4 semaines

1 pneumologue sur deux est prescripteur des Cliniques du Souffle

5% du chiffre d'affaires alloué chaque année à la Recherche

### Contacts presse :

**ESCAL Consulting**

Séverine Oger

[severine@escalconsulting.com](mailto:severine@escalconsulting.com)

01 44 94 95 71

Louis Davin

[louis@escalconsulting.com](mailto:louis@escalconsulting.com)

01 44 94 95 67

06 60 23 99 26