

## Bonnes résolutions 2015

**Démarrez la nouvelle année en pleine forme après les Fêtes avec  
1sport1coach.com !**

**Du sport à la carte : quand, où et avec qui vous voulez !**

Paris, 12 Décembre 2014

Fêtes de fin d'année, nourriture riche, excès en tout genre... Résultat : quelques kilos en trop et la promesse qu'on fera plus attention l'année prochaine ! Entre regrets et bonnes résolutions : on se met en ordre de bataille pour enfin faire du sport et reconquérir sa ligne ! Et cette fois-ci c'est sûr, ce ne sera pas comme les années précédentes ! On s'y tiendra grâce à 1sport1coach.com : une plateforme communautaire qui vous offre un coach personnel pour pratiquer le sport que vous voulez, où vous voulez et avec qui vous voulez !

**Changement de régime avec 1sport1coach.com : la pratique du sport n'a jamais été aussi fun !**

Quelques kilos en trop, sentiment d'être ballonné, le chapon de belle-maman qui décidément ne passe pas... On n'aurait vraiment pas dû en faire autant. Et comme à chaque début d'année le sport fait souvent partie des bonnes résolutions mais la perspective des heures passées dans la salle de sport fait froid dans le dos ! **Et si faire du sport rimait enfin avec plaisir ?**

**Faire du sport tout en s'amusant sous l'œil attentif d'un professionnel : c'est le credo de la plateforme 1sport1coach.com qui met en relation les particuliers et les coachs sportifs.** Grâce aux **600 coachs** inscrits sur la plateforme qui proposent leurs services **partout en France** tous ceux qui souhaitent faire du sport ont désormais un moyen simple et facile de trouver un coach près de chez eux ! Il suffit de faire son choix parmi les **150 sports proposés** sur [www.1sport1coach.com](http://www.1sport1coach.com) !

Et parce que le sport en groupe peut être aussi très fun, on peut brûler les calories avec ses amis lors des séances privées, toujours avec un coach qui apporte l'accompagnement et le conseil.

## 1 sport1coach.com va réveiller le sportif qui dort en vous !

S'inscrire dans un club de sport, on sait tous faire mais y aller régulièrement, c'est une autre paire de manches ! Véritable alternative aux abonnements souvent coûteux et peu rentabilisés, 1sport1coach.com propose des séances à la carte : **faire du sport quand on veut, où on veut avec qui on veut sans abonnement et sans engagement !** Les **compétences professionnelles de chaque coach sont vérifiées** parce que seulement ceux en possession d'un diplôme reconnu par l'Etat ont droit de proposer leurs services. Le professionnalisme est donc garanti !

La cerise sur le gâteau ? Afin de trouver votre bonheur plus facilement et faire le bon choix parmi les différents coachs, les avis des autres utilisateurs sont fort utiles ! Si tous ces avantages n'arrivent toujours pas à vous convaincre : essayez quand même car avec **1sport1coach.com vous êtes satisfaits ou remboursés !**

**1sport1coach.com c'est LE bon plan de la rentrée 2015 qui va enfin vous réconcilier avec le sport !**

## A propos de 1sport1coach.com

Créée en Juin 2014 par Jean-Christophe Lonjon et Frédéric Monnier, deux entrepreneurs passionnés par le sport, 1sport1coach.com est une plateforme qui met en relation les coachs et les sportifs amateurs. Basée à Montpellier, cette start-up innovante est incubée au Business and Innovation Centre.

Pour plus d'information : [www.1sport1coach.com](http://www.1sport1coach.com)

**ESCAL** Consulting

Katarina Fisiak

[katarina@escalconsulting.com](mailto:katarina@escalconsulting.com)

01 44 94 95 76

Maja Jokic

[maja@escalconsulting.com](mailto:maja@escalconsulting.com)

01 44 94 95 68