

## Chez R-Révolution Santé Montpellier, la prévention passe à l'action

### Personnalisez votre programme santé

Issu de travaux de R&D réalisés par les médecins du groupe Fontalvie depuis 25 ans, le centre pilote R-Révolution Santé de Montpellier est un cocon de bien-être où chacun trouvera la réponse remise en forme adaptée à lui.

Vivre l'expérience R-Révolution Santé, c'est envisager son corps autrement et optimiser son potentiel santé !

Comment ça se passe ? Suivez le guide...

#### Un établissement aéré à la croisée des mondes

Pour ceux qui connaissent Montpellier, l'emplacement de l'établissement choisi par R-Révolution Santé est significatif. Au cœur d'un espace de plus de 3000 m<sup>2</sup> dans le quartier Millénaire Odysseum de Montpellier, **son architecture en dit long sur l'état d'esprit qui émane à l'intérieur** : blanc, coloré, aéré... Une fois les portes franchies, vous êtes transporté(e)s dans une atmosphère qui respire la santé.

C'est d'ailleurs l'objectif du lieu : vous faire penser à vous et à votre capital santé ! **Créer la rupture avec le monde extérieur.**

Pensé et conçu pour faciliter le changement de comportement, il privilégie l'échange, en parfaite adéquation avec les actions menées sur les 5 domaines essentiels du mode de vie (l'activité physique, le sommeil, la nutrition, les émotions et la mémoire). Un lieu fait pour être bienveillant à l'égard de soi-même dans un temps dédié pour sa santé sur un mode plaisir.

Dans ce lieu unique en France, la santé, **le bien vivre, le plaisir et le bien vieillir sont au cœur de toutes les préoccupations.**

#### Un programme de santé sur mesure grâce à des entretiens personnalisés

Tout commence par 4 entretiens de 45 minutes chacun.

Une équipe de professionnels de la santé composée de psychologues, de masseurs-kinésithérapeutes, d'enseignants en activité physique, de diététiciens-nutritionnistes et professionnelles de la beauté, réalisera un **bilan d'Optimisation Santé** composé d'un questionnaire d'Optimisation Santé grâce à des évaluations précises portant sur 5 grands domaines essentiels :

- l'activité physique
- la nutrition
- le sommeil
- la mémoire
- les émotions

Ces entretiens vous permettront de faire le point sur votre capital santé et de mettre en place un plan d'action personnalisé réalisé entièrement sur mesure en s'appuyant sur vos atouts et adapté à votre mode de vie. **Ces évaluations sont la clef de voûte de R-Révolution santé.**

**L'aventure commence à ce moment là ! En une demi-journée, vous passez du statut de client à « actient » (acteur de votre santé). Tester l'approche, c'est l'approuver !**

Loin d'un centre de remise en forme classique où l'objectif est de transpirer sans autre objectif, loin des instituts spa qui se limitent à soulager vos douleurs d'un jour, **R-Révolution Santé met à disposition les outils qui vous permettront d'améliorer votre santé en profondeur et de prolonger votre vie en bonne santé.**

En tenant compte des caractéristiques physiques et physiologiques de chacun, les équipes de RRS proposent des activités physiques, des soins à l'Institut, des exercices permettant d'améliorer ses capacités physiques, sa souplesse, d'apaiser l'esprit, de retrouver un sommeil de qualité et de vivre en harmonie avec ses émotions et son environnement.

### A propos de R-Révolution santé

R-Révolution Santé est le 1er Centre d'Optimisation Santé en France, qui prend en compte les habitudes de vie et permet à chacun d'être acteur de sa santé au moyen de thérapies non médicamenteuses, en travaillant sur 5 domaines : l'activité physique, la nutrition, le sommeil, les émotions et la mémoire.

Conçu pour prendre soin de soi, le centre R-Révolution Santé accueille les « actients » sur 4 niveaux hauts en couleur. Accompagnés et conseillés de manière personnalisée, les actients disposent d'une infrastructure complète qui répond à tous les besoins de notre époque : un institut dédié à la forme et à la détente, un restaurant alimentation santé plaisir, des ateliers d'activités physiques variés et accessibles à tous, un plateau d'entraînement doté de matériel haut de gamme, un espace aquatique et un SPA de qualité. L'équipe de coaches santé est composée de kinés, professeurs d'éducation physique, psychologues, diététiciens- nutritionnistes, esthéticiennes, ostéopathes, sophrologue, etc. vous accueille pour vous offrir un accompagnement sur mesure, au service de la santé.

### A propos de FONTALVIE

Dirigé par le Dr Desplan, le Groupe Fontalvie déploie depuis 1991 une approche révolutionnaire de la santé qui a pour objectif non pas de prolonger la vie mais de gagner de l'espérance de vie en bonne santé. Sa méthode : une approche thérapeutique globale et innovante dédiée à la prévention, à toutes les préventions (primaire, secondaire, tertiaire). Aujourd'hui Fontalvie se développe et gère plusieurs établissements dont le métier est d'accompagner le « patient » pour qu'il devienne acteur de sa bonne santé.

Le groupe est structuré en trois domaines : Le pôle Réhabilitation santé composé de 4 cliniques dont 3 cliniques du Souffle, le pôle Alimentation santé composé de 3 unités et un nouveau pôle Optimisation santé créé en septembre 2014

#### Chiffres clés

Effectif : 430 salariés

CA consolidé 2013 : 32 M€

3000 patients par an pour des séjours de 4 semaines

1 pneumologue sur deux est prescripteur des Cliniques du Souffle

5% du chiffre d'affaires alloué chaque année à la Recherche

## Contacts presse :

Séverine Oger  
[severine@escalconsulting.com](mailto:severine@escalconsulting.com)  
01 44 94 95 71



Louis Davin  
[louis@escalconsulting.com](mailto:louis@escalconsulting.com)  
01 44 94 95 67  
06 60 23 99 26