

R-Révolution Santé, Partenaire officiel de la Montpellier Reine 2015,

« Prenez une foulée d'avance sur le cancer du sein »

Dimanche 31 mai, jardin du Peyrou

Profiter du week-end de la fête des mères pour faire une bonne action tout en mêlant plaisir et bien-être, c'est possible et c'est à Montpellier !

Participez à la Montpellier Reine, course référence depuis 2009, dans le soutien à la **lutte contre le cancer du sein** !

Véritable aventure humaine et solidaire, cette marche caritative et ludique est destinée à soutenir les femmes atteintes d'un cancer du sein, et à sensibiliser le plus de femmes possible à l'importance majeure du dépistage.

En effet, pris à temps, le cancer du sein est un de ceux qui se soignent le mieux (près de 90% de rémission s'il est diagnostiqué à temps).

La **prévention**, c'est justement le crédo du centre R-Révolution Santé ! Premier centre d'Optimisation Santé en France. Situé à Montpellier, quartier Odysseum, ce lieu de vie permet à chacun de se mobiliser pour sa santé actuelle et à venir et d'en devenir acteur.

Grâce à la mise en œuvre de thérapies non médicamenteuses : l'activité physique, l'alimentation santé plaisir, l'utilisation positive des émotions, ... l'équipe pluridisciplinaire vous accompagne dans votre plan d'action santé après avoir évalué avec vous vos besoins.

Partenaire officiel de la Montpellier Reine, R-Révolution Santé vous propose, le dimanche 31 mai des ateliers de zumba, d'aérobic mais également des évaluations santé.

N'oubliez pas !! Le pourcentage de diminution du risque de cancer du sein est estimé à environ 20% pour les femmes les plus actives par rapport aux moins actives. Mesdames, vous n'avez plus aucune raison pour ne pas vous inscrire !

Prenons soin ensemble de votre santé !!

A propos de R-Révolution santé

R-Révolution Santé est le 1er Centre d'Optimisation Santé en France, qui prend en compte les habitudes de vie et permet à chacun d'être acteur de sa santé au moyen de thérapies non médicamenteuses, en travaillant sur 5 domaines : l'activité physique, la nutrition, le sommeil, les émotions et la mémoire.

Conçu pour prendre soin de soi, le centre R-Révolution Santé accueille les « actients » sur 4 niveaux hauts en couleur. Accompagnés et conseillés de manière personnalisée, les actients disposent d'une infrastructure complète qui répond à tous les besoins de notre époque : un institut dédié à la forme et à la détente, un restaurant alimentation santé plaisir, des ateliers d'activités physiques variés et accessibles à tous, un plateau d'entraînement doté de matériel haut de gamme, un espace aquatique et un SPA de qualité. L'équipe de coaches santé est composée de kinés, professeurs d'éducation physique, psychologues, diététiciens- nutritionnistes, esthéticiennes, ostéopathes, sophrologue, etc. vous accueille pour vous offrir un accompagnement sur mesure, au service de la santé.

A propos de la Montpellier Reine

Créée en 2009, la Montpellier Reine®, est une course pédestre caritative annuelle de 4,5 km, organisée par l'association : "La Montpellier-Reine a du Coeur", qui permet d'aider à lutter contre le cancer du sein en reversant les dons à des organismes qui combattent le cancer du sein. . Cette année, le départ se fait à Montpellier aux Jardins du Peyrou, le dimanche 31 mai 2015. En 2014, 6000 participants ont couru et cette année le même nombre est attendu. Depuis 6 années, près de 85 000 euros ont pu être versés aux différentes associations de lutte contre le cancer du sein : Étincelle, la Ligue contre le Cancer, l'ICM (Institut National du Cancer), le Comité Féminin de l'Hérault, et le MIS (Montpellier Institut du Sein). Cette année, les fonds récoltés lors de la course seront reversés au centre ICM, au Comité Féminin, au MIS et au CHRU.

Contacts presse :

Séverine Oger
severine@escalconsulting.com
01 44 94 95 71



Louis Davin
louis@escalconsulting.com
01 44 94 95 67
06 60 23 99 26