

R-Révolution Santé lance une nouvelle Cure "Détox Gourmande et bien être"

Aucun doute le printemps est là avec son lot de soleil, de bonnes résolutions et d'envies de prendre soin de soi. On parle souvent du grand ménage de printemps, une expression qui existe dans beaucoup de langues et de cultures, depuis la Chine ancienne jusqu'à la Russie, les pays nordiques, l'Europe... C'est une tradition depuis la nuit des temps, qui de nos jours, reste tout autant d'actualité car elle permet de « dépolluer » l'air de la maison ; l'idée étant de nettoyer son "intérieur" au sens propre comme au figuré.

C'est exactement l'esprit partagé chez R-Révolution Santé à Montpellier : une approche globale qui permet à chacun de se « désintoxiquer de l'intérieur ».

C'est pourquoi, toute l'équipe de ce premier centre pilote d'optimisation santé a décidé de mettre en place à partir de mai, en collaboration avec Eva Claire Pasquier auteure culinaire et enseignante en cuisine santé une nouvelle Cure "Détox Gourmande et bien être" étalée sur 3 jours.

Au programme : Soins cocooning alimentation et sport détox !

Pour profiter de l'offre Détox proposée par le R-Révolution santé, **3 dates sont à bloquer dans vos agendas : 20, 21 et 22 mai - 3,4 et 5 juin et 1,2, 3 juillet**

Au programme :

- **Un cours de cuisine détox et gourmande par jour** (alliant technique culinaire et conseil diététique)- matin ou après midi au choix
- **2 repas détox par jour** (midi et soir) + 1 collation
- **Accès illimité à l'espace Aquatique** de R-Révolution Santé (Piscine, Hammam , Jacuzzi , douches sensorielles, ...) pour se détendre et s'offrir une parenthèse de bien être
- **Accès illimité au plateau d'entraînement et ateliers dynamique** (aquatiques ou en salle) - cours collectif (aérobic, zumba, renforcement musculaire, aquagym ...) pour se défouler et bénéficier de conseil en activités physiques grâce à nos coachs santé .
- **1 évaluation Diagnostic Bio-typologique** comprenant l'**évaluation corps** : analyse morphologique et psychosomatique & le **diagnostic visage** : analyse profonde de la peau au moyen d'une caméra "scanner".
- **1 soin détoxifiant à l'institut R** ; Soin drainant qui allie détente et énergie et élimine les toxines accumulées par l'organisme.

Tarifs : 490 euros les 3 jours (hébergement non compris) / possibilité de tarifs préférentiels avec les hôtels partenaires

Informations et inscription : R-Révolution Santé : 04 67 07 74 74 / www.r-revolution-sante.com

Eva Claire Pasquier: 06 75 75 14 68 / www.evaclaire.fr

A propos de R-Révolution santé

R-Révolution Santé est le 1er Centre d'Optimisation Santé en France, qui prend en compte les habitudes de vie et permet à chacun d'être acteur de sa santé au moyen de thérapies non médicamenteuses, en travaillant sur 5 domaines : l'activité physique, la nutrition, le sommeil, les émotions et la mémoire.

Conçu pour prendre soin de soi, le centre R-Révolution Santé accueille les « actients » sur 4 niveaux hauts en couleur. Accompagnés et conseillés de manière personnalisée, les actients disposent d'une infrastructure complète qui répond à tous les besoins de notre époque : un institut dédié à la forme et à la détente, un restaurant alimentation santé plaisir, des ateliers d'activités physiques variés et accessibles à tous, un plateau d'entraînement doté de matériel haut de gamme, un espace aquatique et un SPA de qualité. L'équipe de coaches santé est composée de kinés, professeurs d'éducation physique, psychologues, diététiciens-nutritionnistes, esthéticiennes, ostéopathes, sophrologue, etc. vous accueille pour vous offrir un accompagnement sur mesure, au service de la santé.

Contacts presse :



Séverine Oger

severine@escalconsulting.com

01 44 94 95 71

Louis Davin

louis@escalconsulting.com

01 44 94 95 67

06 60 23 99 26