

## Journée mondiale du Bien-être

### R-REVOLUTION SANTE PARTENAIRE DE LA JOURNEE MONDIALE DU BIEN-ETRE : Venez prendre soin de vous chez R-Révolution Santé

**13 juin 2015, 9h00-17h00 quartier Odysseum, Montpellier**

A l'occasion de la **journée mondiale du Bien-être** qui sera **célébrée dans plus de 55 pays**, venez goûter au plaisir de la détente made in R-Révolution Santé.

Toute la journée, sur inscription, le centre propose des **ateliers « optimisation santé »** qui mêleront animations bien-être/détente, activités physiques et ateliers éducatifs au sein des différents espaces : Institut-Spa, Restaurant alimentation santé, plateau technique et installations sportives de R-Révolution Santé.

**Au programme de cette journée** : bien-être, relaxation, sport et activités aquatiques, initiation à la méditation, relaxation, éducation à la santé et soins en institut ... Bref, une journée Bien-être, anti-morosité pour redonner la pêche et prendre soin de soi ... à déguster sans modération !

Pour cette journée exceptionnelle, le centre R-Révolution Santé propose également un **accès libre** à l'espace aquatique, hammam, jacuzzi, douches sensorielles... et au plateau d'entraînement dernière génération !!

L'occasion aussi de profiter d'une offre exceptionnelle d'une remise de 20% dans l'institut R, sur tous les soins et produits. Un soin acheté ce jour là, peut être réalisé un autre jour... Idéal pour préparer son corps avant l'été !

Et pour les plus courageux, un **challenge est organisé** : parcourir la distance **Montpellier-Sapanca** sur cyclo-ergomètre, sur vario ou vélo-égyptique ... Tous ceux qui tenteront leur chance pourront participer gratuitement à un tirage au sort pour gagner des abonnements, évaluations, soins ou repas au sein de R-Révolution Santé !

**Venez en profiter et tentez votre chance !!!**

Inscription sur réservation au 04 67 07 74 74 .

Des soins détente de 20 minutes sur réservation offerts ! Dépêchez-vous le nombre de places est limitée. Renseignements au 04 67 07 74 74

Des visites du centre seront organisées durant toute cette journée...

### **A propos de R-Révolution santé**

R-Révolution Santé est le 1er Centre d'Optimisation Santé en France, qui prend en compte les habitudes de vie et permet à chacun d'être acteur de sa santé au moyen de thérapies non médicamenteuses, en travaillant sur 5 domaines : l'activité physique, la nutrition, le sommeil, les émotions et la mémoire. Conçu pour prendre soin de soi, le centre R-Révolution Santé accueille les « actients » sur 4 niveaux hauts en couleur. Accompagnés et conseillés de manière personnalisée, les actients disposent d'une infrastructure complète qui répond à tous les besoins de notre époque : un institut dédié à la forme et à la détente, un restaurant alimentation santé plaisir, des ateliers d'activités physiques variés et accessibles à tous, un plateau d'entraînement doté de matériel haut de gamme, un espace aquatique et un SPA de qualité. L'équipe de coaches santé est composée de kinés, professeurs d'éducation physique, psychologues, diététiciens- nutritionnistes, esthéticiennes, ostéopathes, sophrologue, etc. vous accueille pour vous offrir un accompagnement sur mesure, au service de la santé.

### **Contacts presse :**



**Séverine Oger**

[severine@escalconsulting.com](mailto:severine@escalconsulting.com)

01 44 94 95 71

**Louis Davin**

[louis@escalconsulting.com](mailto:louis@escalconsulting.com)

01 44 94 95 67

06 60 23 99 26