

R-Révolution Santé, Partenaire officiel de la Montpellier Reine 2015,

« L'équipe de R-Révolution Santé vous prépare à la course »

Les 6 mai, 13 mai et 27 mai

Profitez des installations sportives et du plateau technique de R-Révolution Santé pour être prêts pour la **Montpellier Reine**, course référence depuis 2009, dans le soutien à la **lutte contre le cancer du sein** !

Véritable aventure humaine et solidaire, cette marche caritative et ludique est destinée à soutenir les femmes atteintes d'un cancer du sein, et à sensibiliser le plus de femmes possible à l'importance majeure du dépistage.

Le centre R-Révolution Santé, premier Centre d'Optimisation Santé en France, situé à Montpellier, quartier Odysseum, **offre à tous les coureurs inscrits, 3 entraînements collectifs** pour être au mieux de leur forme le jour J !

L'équipe de coaches vous accueillera au « patio de R-Révolution Santé les mercredi 6, 13 et 27 mai à 16h. Inscrivez-vous ! Seulement 30 places sont disponibles par entraînement au 04 67 07 74 74.

Au programme :

Mercredi 6 mai: 45min de ViPR (buches lestées) et 45 min d'abdos !!!

Mercredi 13 mai à 16h : 45 min de Step Cardio et 45 min de stretching

Mercredi 27 mai à 16h : 45min de biking et 45 min de méditation.

Venez-vous préparer !!

A propos de R-Révolution santé

R-Révolution Santé est le 1er Centre d'Optimisation Santé en France, qui prend en compte les habitudes de vie et permet à chacun d'être acteur de sa santé au moyen de thérapies non médicamenteuses, en travaillant sur 5 domaines : l'activité physique, la nutrition, le sommeil, les émotions et la mémoire.

Conçu pour prendre soin de soi, le centre R-Révolution Santé accueille les « actients » sur 4 niveaux hauts en couleur. Accompagnés et conseillés de manière personnalisée, les actients disposent d'une infrastructure complète qui répond à tous les besoins de notre époque : un institut dédié à la forme et à la détente, un restaurant alimentation santé plaisir, des ateliers d'activités physiques variés et accessibles à tous, un plateau d'entraînement doté de matériel haut de gamme, un espace aquatique et un SPA de qualité. L'équipe de coaches santé est composée de kinés, professeurs d'éducation physique, psychologues, diététiciens-nutritionnistes, esthéticiennes, ostéopathes, sophrologue, etc. vous accueille pour vous offrir un accompagnement sur mesure, au service de la santé.

A propos de la Montpellier Reine

Créée en 2009, la Montpellier Reine®, est une course pédestre caritative annuelle de 4,5 km, organisée par l'association : "La Montpellier-Reine a du Coeur", qui permet d'aider à lutter contre le cancer du sein en reversant les dons à des organismes qui combattent le cancer du sein. . Cette année, le départ se fait à Montpellier aux Jardins du Peyrou, le dimanche 31 mai 2015. En 2014, 6000 participants ont couru et cette année le même nombre est attendu. Depuis 6 années, près de 85 000 euros ont pu être versés aux différentes associations de lutte contre le cancer du sein : Étincelle, la Ligue contre le Cancer, l'ICM (Institut National du Cancer), le Comité Féminin de l'Hérault, et le MIS (Montpellier Institut du Sein). Cette année, les fonds récoltés lors de la course seront reversés au centre ICM, au Comité Féminin, au MIS et au CHRU.

Contacts presse :



Séverine Oger
severine@escalconsulting.com
01 44 94 95 71

Louis Davin
louis@escalconsulting.com
01 44 94 95 67
06 60 23 99 26