

# Les régions de France où il fait bon faire du sport

Enquête réalisée par 1Sport1Coach.com auprès de 700 éducateurs sportifs

## OÙ SONT LES COACHS SPORTIFS EN FRANCE ?



Nombre de coachs sportifs pour 10.000 habitants



Rang	Région	Coachs
#1	Languedoc-Roussillon + Midi-Pyrénées	17,3
#2	Provence-Alpes-Côte d'Azur	17,2
#3	Ile-de-France	14,4

Par 1Sport1Coach.com

## QUELLE RÉGION A L'OFFRE LA PLUS VARIÉE ?

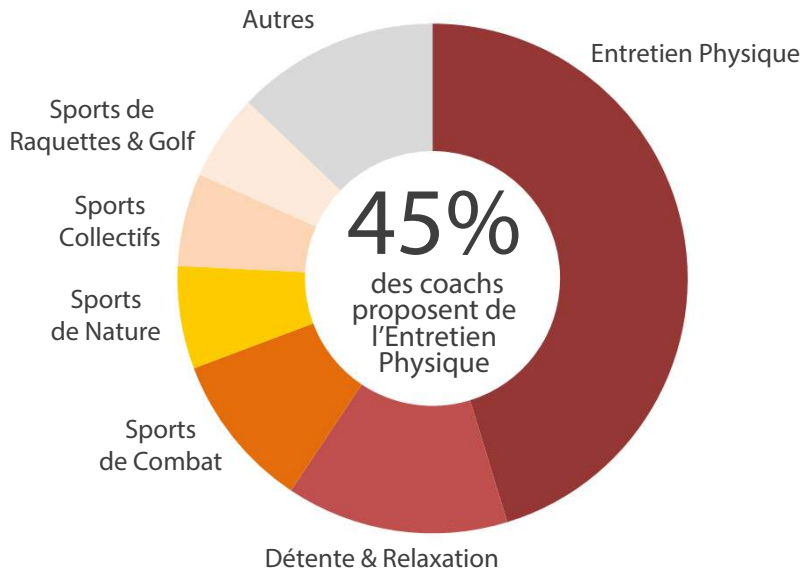
Nombre de sports recensés sur 1Sport1Coach.com



Rang	Région	Sports
#1	Auvergne + Rhône-Alpes	20
#2	Provence-Alpes-Côte d'Azur	19
#3	Languedoc-Roussillon + Midi-Pyrénées	18

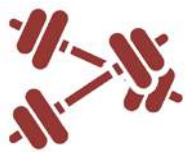
Par 1Sport1Coach.com

## QUELS SONT LES SPORTS LES PLUS PRATIQUÉS ?



### Les régions championnes pour les 3 sports les + populaires

Entretien Physique



Provence-Alpes-Côte d'Azur

Détente & Relaxation



Ile-de-France

Sports de Combat



Pays de la Loire

## COMBIEN COÛTE UN COACH SPORTIF ?

**43€**  
Prix moyen par séance

Prix moyen par séance

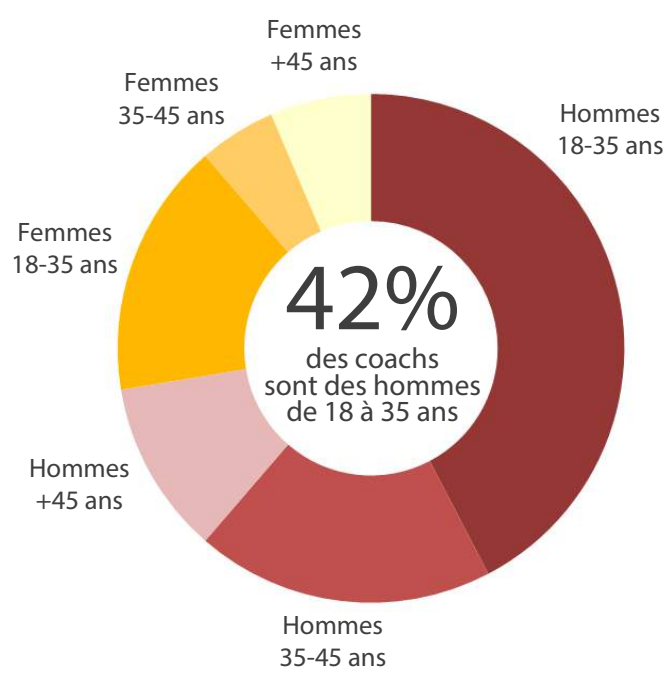
- < 35€
- 35 - 40€
- 40 - 50€
- > 50€



Rang	Région	Prix
#1	Centre	31€
#2	Nord-Pas-de-Calais + Picardie	33€
#3	Languedoc-Roussillon + Midi-Pyrénées	34€

Par 1Sport1Coach.com

## PARITÉ HOMMES - FEMMES CHEZ LES COACHS ?



**44€**  
Prix moyen par séance

**39€**  
Prix moyen par séance

Les coachs sportifs hommes pratiquent en moyenne des tarifs 13% plus élevés que les femmes

## LE PALMARÈS DES RÉGIONS

Quelles sont les meilleures régions pour faire du sport avec un coach ?



Rang	Région	Choix	Sports	Prix
#1	Languedoc-Roussillon + Midi-Pyrénées	★★★★★	★★★★★	★★★★★
#2	Provence-Alpes-Côte d'Azur	★★★★★	★★★★★	★
#3	Auvergne + Rhône-Alpes	★★★★	★★★★★	★★
#4	Aquitaine + Limousin + Poitou-Charentes	★★★	★★★★	★★
#5	Ile-de-France	★★★★★	★★★★	★
#6	Pays de la Loire	★★	★	★★★★
#7	Bourgogne + Franche-Comté	★★	★★	★★★★
#8	Normandie	★	★★	★★★★
#9	Alsace + Champagne-Ardenne + Lorraine	★★	★★★★	★★
#10	Nord-Pas-de-Calais + Picardie	★	★★	★★★★★
#11	Centre	★	★	★★★★★
#12	Bretagne	★★	★	★

Par 1Sport1Coach.com

Infographie réalisée par  
**1SPORT 1 COACH**

- www.1sport1coach.com -