



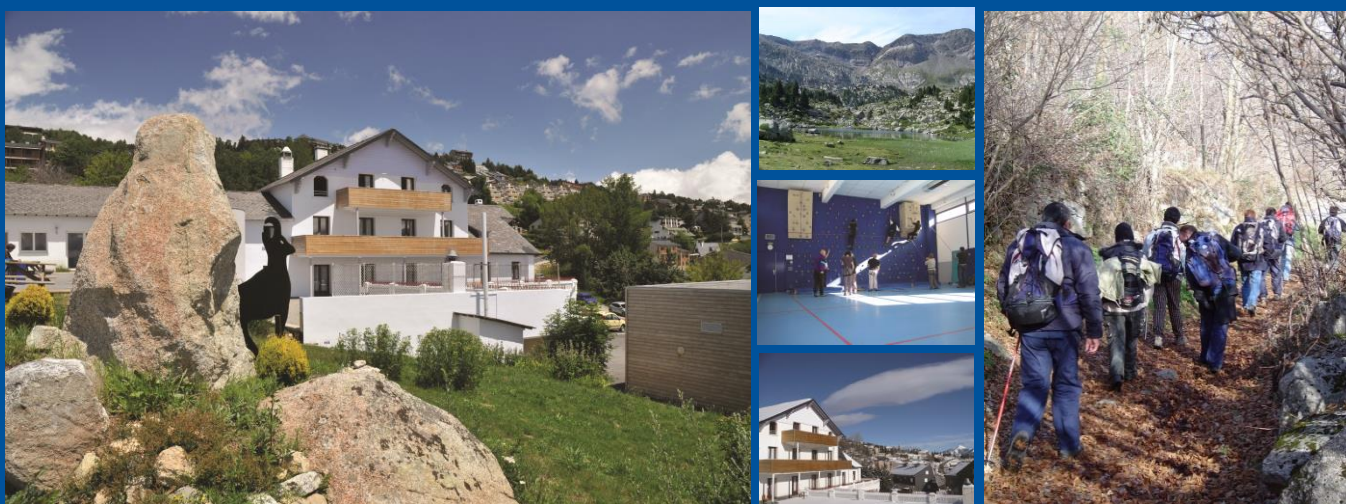
20^E ANNIVERSAIRE INVITATION DE LA CLINIQUE VAL PYRÈNE



Un établissement du Groupe Fontalvie

De par son projet thérapeutique novateur, Val Pyrène, établissement du Groupe Fontalvie, a su devenir un acteur reconnu du plateau cerdan et plus largement de la région Languedoc-Roussillon. Son approche originale lui permet également un rayonnement au niveau national.

Cette structure est née d'une volonté affirmée du Groupe Fontalvie d'étendre le concept de la réhabilitation à l'ensemble des malades chroniques. S'appuyant sur une approche globale de la personne, basée sur les activités physiques adaptées et l'éducation thérapeutique, il est apparu que ce concept pouvait s'adapter aux patients dépendants. Cette hypothèse s'est révélée totalement fondée au regard du succès de Val Pyrène.



Photos disponibles sur demande

Totalement justifiée sur le plan thérapeutique, l'implantation en Cerdagne constituait une réponse aux besoins locaux identifiés par la planification sanitaire régionale. En effet, le département des Pyrénées-Orientales ne disposait pas de ce type de structures en alcoologie. Pour permettre un développement harmonieux de son projet et complémentaire avec les autres établissements de la Région, Val Pyrène a très vite intégré le groupe de réflexion du Groupement Régional d'Alcoologie et d'Addictologie du Languedoc-Roussillon (GRA2L).

Cet établissement est le fruit d'un investissement important du groupe Fontalvie. Originellement, implantée à Osséja, la Clinique Val Pyrène, alors d'une capacité de 40 lits, a migré à Font-Romeu suite au rachat de la clinique médicale Les Marguerites. Cette opération a permis à l'établissement de disposer de locaux plus vastes et plus adaptés à son projet facilitant ainsi son extension de capacité à 54 lits.

En 20 ans, l'établissement a su développer une expertise pointue dans le domaine de la réhabilitation des conduites addictives, lui permettant de développer un projet thérapeutique singulier répondant à la problématique des patients dépendants. Bien souvent enfermés dans une spirale négative, ces patients sont à la recherche d'un nouvel équilibre et d'une qualité de vie sans alcool et sans toxique.

En France, chaque année,

- 92 000 personnes consultent chaque semaine pour un problème lié à l'alcool*
- 30 % des accidents mortels de la circulation et environ 15 % des accidents du travail sont imputables à des personnes en état alcoolique*
- Entre 23 000 et 45 000 décès liés à l'alcool par an*

(*Source : www.anpaa.asso.fr)

Au-delà de la problématique de l'alcoolisme, la prise en charge des conduites addictives est un véritable enjeu de santé publique, dont le Groupe Fontalvie via la Clinique Val Pyrène a saisi l'importance.

Le Groupe Fontalvie

Dirigé par le Dr DESPLAN, le Groupe Fontalvie déploie depuis 1991 une approche singulière de la santé dont le but est de gagner de l'espérance de vie en bonne santé, améliorant ainsi la qualité de vie des personnes.

Fontalvie a construit et développé son expertise sur la réhabilitation des malades chroniques respiratoires en privilégiant une approche globale et personnalisée. Nourrissant une volonté perpétuelle de développer ce concept et de l'étendre à d'autres domaines d'expertise, Fontalvie l'a adapté à la prise en charge des conduites addictives.

En plein expansion, le Groupe Fontalvie s'est développé par la création de deux autres pôles d'activité : l'Alimentation Santé et l'Optimisation Santé.

Le Groupe Fontalvie en quelques chiffres :

- Plus de 20 ans d'expérience dans le domaine de la réhabilitation des maladies chroniques
- 70 lits en 1991, 400 lits en 2014 et près de 4000 patients par an dans les structures Soins de Suite et Réadaptation
- 50 salariés en 1991, près de 500 en 2014
- 32 millions d'euros de Chiffre d'Affaires en 2013
- 5% du CA dédié à la recherche avec un fort partenariat avec les Universités
- Le passage d'une PME en 1991 à une ETI en 2013 (Entreprise de taille Intermédiaire)

Val Pyrène, un établissement dans une dynamique transdisciplinaire de qualité

Fort de l'expérience acquise par le Groupe, Val Pyrène a su développé un projet thérapeutique fort et innovant. La singularité de ce projet est à l'image de la spécificité de la population accueillie. D'une moyenne d'âge de 42 ans, ces patients sont jeunes. Présentant des dépendances importantes, ils sont bien souvent en rupture familiale mais aussi sociale.

La spécificité de ce projet réside dans son approche personnalisée et transdisciplinaire. Il répond à la demande du patient, souffrant de poly-addictions et ayant déjà bénéficié d'un sevrage, en s'appuyant sur des activités de dynamique collective et d'accompagnement individuel au service d'une meilleure réinsertion sociale. Du fait de sa localisation géographique éloignée des bassins de population et bénéficiant d'une situation climatique exceptionnelle, cet établissement permet de répondre également au concept de rupture thérapeutique jugé nécessaire pour ces patients dépendants.

Par ce projet, la clinique Val Pyrène propose au patient de :

- *prendre conscience de la maladie,*
- *retrouver un équilibre physique,*
- *psychologique et nutritionnel,*
- *rétablir la confiance en soi,*
- *travailler l'autonomie,*
- *élaborer de nouveaux projets de vie durables.*

L'atteinte de ces objectifs passe par la pratique d'activités physiques adaptées, un accompagnement psychologique, un soutien social et éducatif mais aussi une éducation thérapeutique.

Tout au long de son séjour le patient est accompagné par une équipe thérapeutique transdisciplinaire composée de médecins spécialisés, psychologues, infirmiers et aides-soignants, enseignants en activité physique adaptée, kinésithérapeute, diététicien, éducateurs, assistante sociale. L'équipe hôtelière et administrative assure, aux malades, un accueil chaleureux et professionnel et participe totalement au séjour thérapeutique du patient.

A Val Pyrène, le patient est pleinement acteur de sa réhabilitation

Le séjour fixé contractuellement à 6 semaines se déroule à Font-Romeu ce qui favorise une rupture avec le quotidien et participe à l'élaboration de nouveaux projets de vie. Le programme de réhabilitation est progressif et adapté aux capacités de chacun. Ainsi, un contrat de séjour conclu entre le malade et l'équipe permet à chacun de s'engager sur des objectifs personnalisés.

Le programme des activités physiques adaptées, les entretiens individuels médicaux, psychologiques et sociaux, contribuent à l'amélioration de l'image de soi. Les groupes de parole et les séances d'éducation thérapeutique facilitent la réflexion personnelle. L'épreuve d'effort cardio-métabolique permet quant à elle d'affiner les diagnostics et de sécuriser le séjour.

Au cœur du projet thérapeutique, la pratique d'une activité physique adaptée suppose la mise en place d'un plateau technique riche. Pour ce faire, la clinique Val Pyrène a investi pour permettre la construction d'un gymnase équipé d'un mur d'escalade, d'un terrain de sport extérieur. Plus largement, des salles d'éducation thérapeutique, de relaxation, d'art thérapie, d'informatique, ainsi qu'un espace d'accueil et d'entretien pour les familles ont été aménagées.

L'environnement privilégié de la clinique, au sein des montagnes pyrénéennes constitue un atout supplémentaire et participe incontestablement à l'effet thérapeutique du séjour. En effet, le rapprochement avec la nature, à l'occasion de randonnées, accroît le ressenti du patient en l'amenant à une réappropriation de son corps.

La réussite du projet thérapeutique tient également à la responsabilisation du patient. A l'occasion de la signature d'un contrat de séjour, l'accueil du patient a lieu dans un cadre de responsabilité réciproque. Ce contrat constitue un outil thérapeutique majeur positionnant le patient comme un véritable acteur de sa réhabilitation.

Le patient s'approprie le projet thérapeutique et devient proactif. Ce dynamisme a été reconnu par la Haute Autorité de Santé. Dans le cadre de la certification de l'établissement, « la construction du projet thérapeutique du patient » a fait l'objet d'une action remarquable (2009 et 2013)

Val Pyrène, un établissement parfaitement intégré dans son environnement médico-socio-économique

En 20 ans, Val Pyrène a su s'intégrer au niveau local et régional en tissant des relations avec l'ensemble des acteurs du territoire.

L'établissement travaille, en collaboration avec l'ensemble des partenaires et plus particulièrement avec le service d'addictologie du Centre Hospitalier St Jean de Perpignan, le Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) de Perpignan, les établissements privés et publics de psychiatrie du département pour faire bénéficier la population locale de son savoir-faire. Dans ce cadre, Val Pyrène envisage de mettre à disposition son personnel qualifié et son plateau technique au service de l'Hôpital transfrontalier de Puigcerdà et de la population locale de Cerdagne/Capcir.

En lien direct avec le GRA2L, Groupe Régional d'Addictologie – Alcoologie Languedoc-Roussillon, ainsi que le COPAAH, Collège Professionnel des Acteurs de l'Addictologie Hospitalière, la Clinique Val Pyrène participe activement depuis de nombreuses années au réseau régional et national d'addictologie.

En 20 ans, Val Pyrène est devenu un acteur important dans le domaine de l'addictologie en Languedoc-Roussillon et au niveau national

- près de 600 patients accueillis par an
- plus de 20 000 journées réalisées par an
- plus de 4 000 000 € d'enveloppe budgétaire de fonctionnement
- près de 50 salariés : tout le personnel est salarié y compris les médecins
- un recrutement étendu au niveau national.

En 20 ans, Val Pyrène a investi en Cerdagne

- **1994** : rachat de l'établissement de lutte anti-tuberculeuse Villa de Travy pour développer un projet novateur de réhabilitation en alcoologie
- **2001** : transfert de l'activité d'Osséja à Font-Romeu avec le rachat de l'établissement « Les Marguerites » pour des locaux plus spacieux et bénéficiant d'un terrain plus vaste
- **2002** : extension de capacité
- **2003** : création d'un espace couvert et extérieur d'activités physiques adaptés (gymnase, mur d'escalade, terrain de sports collectifs,...)
- **2005** : extension d'une unité de chambre particulière et de locaux « détente » et rénovation du secteur restauration
- **2013-2014** : restructuration des locaux initiaux (extension de l'infirmierie, création d'une unité activités éducatives, rénovation de salles de réunion et du secteur médical ...)

20ème anniversaire de la Clinique Val Pyrène

A cette occasion, toute la matinée, le Groupement Régional d'Addictologie-Alcoologie se transporte à Font-Romeu pour organiser ses 17^{ème} journées des rencontres régionales d'addictologie présidées par le professeur Pascal Perney, du CHU de Nîmes, en présence du Professeur François Paille, CHU de Nancy, président du COPAAH et Vice-Président de la Fédération Française d'Addictologie. Le thème de la journée porte sur *l'innovation d'usage, la réhabilitation en addictologie*.

Puis à partir de 17h30, le Dr Jacques Desplan Président fondateur du Groupe Fontalvie, Madame Catherine Miffre, Directeur Général du groupe Fontalvie, Monsieur Philippe Desnot, Directeur Général de la Clinique Val Pyrène, et son équipe, organisent à VAL PYRENE les 20 ans de l'établissement.

Ainsi, une table ronde sera organisée sur le thème de l'intégration d'un Soins de Suite et Réadaptation spécialisé en addictologie dans son environnement, animée par Catherine Miffre, en présence de :

- **Dr Suzanne GUGLIELMI** : Directeur Adjoint de la Santé Publique et de l'Environnement de l'Agence Régionale de la Santé du Languedoc Roussillon
- **Dr Joan Ramon GOMEZ VERA** : Médecin addictologue libéral - Bourg-Madame (66)
- **M. MEVEL** : Directeur de l'ANPAA-CSAPA de Perpignan (66)
- **M. François CALVET** : Sénateur Maire de Le Soler (66)
- **M. Jean Louis DEMELIN** : Maire de Font-Romeu (66)
- **Dr Jacques DESPLAN** : Président fondateur du Groupe Fontalvie



CLINIQUE VAL PYRENE

51 bd François Arago
66120 FONT-ROMEU
www.valpyrene.fr

CONTACT COMMUNICATION

Laure DOMENGE
laure.domenge@fontalvie.fr

Un établissement du Groupe Fontalvie

